# 

# Первенство Республиканского центра детей и молодёжи

# по спортивному туризму на лыжных дистанциях

*Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Лесопарковая, д. 7/1.* ***23 января 2023 г.***

# УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

# «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ (СПРИНТ).

**Класс дистанции: 2**

**Количество этапов: 5 этапов**

**Длина дистанции: 1500 метров,**

**Суммарный набор высоты: 30м**

**ОКВ: 60 минут**

* Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
* п. 6.2.9(б).
* При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 6 минут.**  *Оборудование этапа:*  ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.  Судейские перила  ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  *Действия:* движение по п.7.8.  *Обратное движение:* по п.7.8. | 1.5м  Вид А  1.5м  БЗ2  3 м  ТО2  9 м  6 м  1.5 м  БЗ1  Вид А  Вид А  ТО1  1.5м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ – 5 мин.**  *Оборудование этапа:*  ИС– БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ,  Судейские двойные перила.  ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.  *Действия:* движение по п.7.8.  *Обратное движение:* по п.7.8. | 2 м  БЗ2  18м  ТО2  Вид А  Вид А  ТО1  1.2м  1.5м  Вид А  1.5м  БЗ1  2 м  1.2м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 5 минут.**  *Оборудование этапа:*  ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ,  Судейские перила.  ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.  КОД – вдоль коридора этапа  *Действия:* движение по п.7.15.  *Обратное движение:* по КОД. | БЗ2  БЗ1  4 м  9 м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 4. Спуск по склону. КВ – 5 минут.**  *Оборудование этапа:*  ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.  ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.  *Действия:* Движение по п.7.10.  *Обратное движение:* по п.7.10 | 15м  БЗ2  25°  БЗ1  ТО1  Вид А  Вид А  1м  1,5м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 5. Подъем по склону. КВ – 3 минуты.**  *Оборудование этапа:*  ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ.  Судейские перила.  ЦС – БЗ2, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  *Действия:* Движение по п.7.10.  *Обратное движение:* по п.7.10. | 15м  БЗ1  25°  БЗ2  ТО1  1м  1,2м |

**ФИНИШ**