#

# Первенство Республиканского центра детей и молодёжи

#  по спортивному туризму на лыжных дистанциях

*Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Лесопарковая, д. 7/1.* ***23 января 2023 г.***

# УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

# «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ (СПРИНТ).

**Класс дистанции: 2**

**Количество этапов: 5 этапов**

**Длина дистанции: 1500 метров,**

**Суммарный набор высоты: 30м**

**ОКВ: 60 минут**

* Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
* п. 6.2.9(б).
* При движении по КОД допускается перемещение участника как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 6 минут.***Оборудование этапа:*ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.Судейские перилаЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.*Действия:* движение по п.7.8. *Обратное движение:* по п.7.8. | 1.5мВид А1.5мБЗ23 мТО29 м6 м1.5 мБЗ1Вид А Вид АТО11.5м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ – 5 мин.** *Оборудование этапа:*ИС– БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ,Судейские двойные перила.ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.*Действия:* движение по п.7.8. *Обратное движение:* по п.7.8. |  2 м БЗ218мТО2Вид АВид АТО11.2м1.5мВид А1.5м БЗ1 2 м1.2м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 5 минут.***Оборудование этапа:*ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ,Судейские перила.ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.КОД – вдоль коридора этапа*Действия:* движение по п.7.15.*Обратное движение:* по КОД. | БЗ2БЗ14 м9 м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 4. Спуск по склону. КВ – 5 минут.***Оборудование этапа:*ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.*Действия:* Движение по п.7.10.*Обратное движение:* по п.7.10  | 15м БЗ2 25° БЗ1ТО1 Вид АВид А 1м1,5м |

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап 5. Подъем по склону. КВ – 3 минуты.***Оборудование этапа:*ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.ЦС – БЗ2, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.*Действия:* Движение по п.7.10.*Обратное движение:* по п.7.10. | 15м БЗ1 25° БЗ2ТО1 1м1,2м |

**ФИНИШ**